

Verstoorde scène

onderste cirkel ronde 1

Balen

Be-/Veroordelen

Gevoel: Regieloos

Regie weggeven

Ineffectief gedrag

Balen

onderste cirkel ronde 2

Be-/Veroordelen

Gevoel: Regieloos

Regie weggeven

Ineffectief gedrag

Balen en accepteren

bovenste cirkel

Hier-en-nu

Gevoel: Regisseren

Krachtbronnen

Close-up

Keuze maken